

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 О.А. Чухно/

МЕНЮ
 28 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	1,8	7,1	9,9	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	63,47	22,7	20,5	2,4	285
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,68	2,8	2,5	15,9	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ГРУША	363	64,86	0,4	0,2	28	117
Итого				144,30	28,6	30,8	91,8	761,2
Всего				144,30	28,6	30,8	91,8	761,2

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева